



Wie kann ich das Angebot von THEA Mobil in Anspruch nehmen?

Ihre Ärztin oder Ihr Arzt stellt einen Bedarf für einen Hausbesuch fest, da ...

- › Sie sich in einer akuten Krankheitsphase befinden
- › Ihre selbständige Lebensführung in Ihrer Wohnung gefährdet ist.

Mit der von der Ärztin oder dem Arzt ausgestellten Heilmittelverordnung wenden Sie sich telefonisch an uns und vereinbaren einen Termin, an dem wir zu Ihnen nach Hause kommen.

Praxis für Ergotherapie

Blutenburgstr. 19
80636 München
www.ftz-muenchen.de

Tel.: 089 - 18 97-99 24
Fax: 089 - 18 97-94 27

So finden Sie uns:

*U-Bahn Linie 1
(Richtung Olympia-Einkaufszentrum)
Haltestelle Maillingerstraße*

Spendenkontakt:

*Münchner Bank eG
BLZ 70190000
Kto Nr.: 1208906378*

*oder nutzen Sie unsere Spendenhotline: 0900-5-869551
Pro Anruf wird Ihre Telefonrechnung mit 5,- € belastet.*

Fotos: Marion Kolb



THEA Mobil

Therapie und Hilfe im Alltag für ältere Frauen

*Ein Angebot der Praxis für Ergotherapie
des FrauenTherapieZentrums*



THEA Mobil

- › Therapie und Hilfe im Alltag für ältere Frauen
- › Richtet sich an Frauen, die unter altersspezifischen Erkrankungen leiden
- › Berücksichtigt sowohl die physischen wie auch psychischen individuellen Bedürfnisse der Frauen
- › Ist ein ergotherapeutisches Angebot im Rahmen von Hausbesuchen
- › Wird von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt verschrieben
- › Wird von der Krankenkasse finanziert und von der Landeshauptstadt München, Referat für Gesundheit und Umwelt unterstützt



Angebote

- › Beratung und Training von Hilfsmitteln für den Alltag
- › Ermittlung von Hilfsbedarfen
- › Trainieren und Fördern von Aktivitäten des täglichen Lebens
- › Wohnungs- und Umweltpassung
- › Angehörigenberatung
- › Handlungsplanung und Strukturierung eines Tagesablaufs
- › Aufrechterhaltung von sozialen Kontakten
- › Unterstützung beim Messie-Syndrom
- › Stressbewältigung im Alltag
- › Mobilitätstraining auch bei Angst- und Panikattacken
- › Ausführliche Therapieberichte



Ziele

- › Größtmögliche eigenständige Lebensführung und damit den Erhalt Ihrer Lebensqualität
- › Wahrung der Eigenverantwortung, der Rechte, der Würde und des Willens der älteren Frauen
- › Erhalt der Handlungskompetenz, um in der eigenen, vertrauten Umgebung bleiben zu können
- › Vernetzung und Kooperation mit an der Gesundheit beteiligten Personen